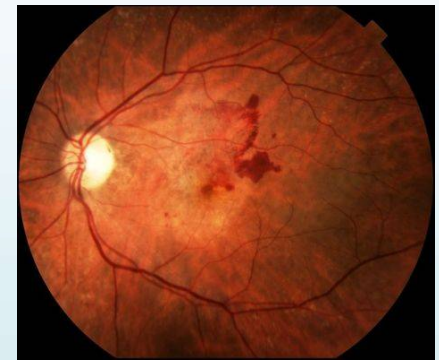


## بیماری تحلیل ماکولای چشم در اثر افزایش سن (AMD) چیست؟



AMD یا تحلیل رفتن ماکولا در شبکیه در اثر افزایش سن مهمترین علت کوری در جوامع پیشرفته در افراد بالای ۵۰ سال است ؛ این بیماری سبب ناتوان شدن پیشرونده افراد در دید مرکزی و دقیق می شود و سبب خسارات زیادی به سیستم بهداشت و درمان کشورها می گردد چون اغلب این آسیبها برگشت ناپذیر هستند و دید دقیق بیماران را دچار اختلال می کنند و این اختلالات با عینک یا جراحی اصلاح نمی شوند. بنابراین فرد با اینکه در اوایل سنین پیری است برای کارهای زیادی وابسته به سایرین می گردد و از آنجا که باید برای جلوگیری از آسیبهای

پیشرونده این بیماری باید اقداماتی در زمینه چشم پزشکی انجام داد، این اقدامات هزینه های بالایی برای سیستم بهداشت و درمان کشورها دارد بی آنکه نتایج چشمگیری برای بیمار داشته باشند

بالا رفتن سن به طور طبیعی منجر به تغییراتی در شبکیه در ناحیه ماکولا (مرکز دید دقیق) می شود که بسیاری از این تغییرات به دلیل اینکه علامت چندانی ایجاد نمی کنند اغلب کشف نمی شوند. این تغییرات در لایه های خارجی شبکیه و لایه مویرگی تغذیه کننده آن در کروئید اتفاق می افتند. این تغییرات روال طبیعی پیر شدن در شبکیه هستند و بیماری به حساب نمی آیند. اما آنچه که فراتر از این تغییرات نرمال سنی است موضوع این مقاله است و تحت عنوان بیماری ARMD شناخته می شود که منجر به تحلیل رفتن و تخریب ماکولا که مرکز دید دقیق است می شود. در مراحل اولیه دقیق نبودن تصاویر یا وجود کدورت خفیفی در مرکز تصاویر ممکن است تنها علامتهای این بیماری باشند

اما در مراحل شدیدتر ، پیدایش عروق اضافی منجر به خونریزی های وسیع، پیدایش بافت جوشگاهی، بلند شدن لایه های شبکیه و تخریب مناطق وسیعی از آن خواهد شد و نقطه کور بسیار بزرگی را در وسط تصاویر برای بیمار ایجاد خواهد کرد. مهمترین فاکتور خطر برای این بیماری سن است اما در کنار سن سایر فاکتورهای خطر عبارتند از جنس مؤنث، فشار خون بالا، کلسترول خون بالا، بیماریهای قلبی عروقی ، سابقه فامیلی مثبت برای این بیماری، مصرف سیگار، دوربینی(هیپروپی)، و داشتن چشم روشن ( عنبیه با رنگ روشن). همچنین نژاد می تواند در شیوع این بیماری بسیار اثرگذار باشد و وجود و بروز ژنهای خاصی در یک فرد منجر به این آسیبها در شبکیه آن فرد می شود.



## درمانگاه شبانه روزی ساج



نویسنده مقاله :

سرکار خانم سیده سیمیندخت حسینی

کد فرم : NA - ED - 038/00

همچنین پیگیری های مداوم و معاینات سالیانه چشم پزشکی و بررسی شبکه شما توسط چشم پزشک ، منجر به تشخیص زودرس این بیماری در مراحل اولیه می شود که امکان مداخله های درمانی مؤثر را بالا می برد. داروهای مختلفی برای کند کردن سیر پیشرونده این بیماری تحت کارآزماییهای بزرگ بالینی قرار گرفته اند و در مواردی که چشم پزشک شما بعد از معاینه شبکه صلاح بداند، این داروها را برای شما تجویز خواهد کرد.

آنچه مسلم است شما نمی توانید ژنهای خود را دستکاری کنید اما می توانید احتمال بروز ژنهایتان را به حداقل برسانید؛ کنترل بیماریهایی مثل فشار خون و چربی بالا، یا قطع مصرف سیگار از جمله مواردی هستند که تحت کنترل شما هستند و می توانند ریسک بیماری تحلیل ماکولا به دلیل افزایش سن را در شما کاهش دهند. خوردن مواد مغذی حاوی آنتی اکسیدان نیز می تواند تا حدی این آسیبها را به تأخیر اندازد.